

UBND THÀNH PHỐ NHA TRANG
TRƯỜNG MN LỘC THỌ 1

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
TUẦN 03 (từ 14/10/2024 đến 19/10/2024)

BỮA ĂN		THỨ HAI 14/10	THỨ BA 15/10	THỨ TƯ 16/10	THỨ NĂM 17/10	THỨ SÁU 18/10	THỨ BẢY 19/10
SÁNG		Phở nam thịt bò Sữa Meta Care Kinder	Bánh đa nậm kim châm tôm, thịt heo Sữa Meta Care Eco	Mỳ trứng nậm rom thịt vịt Sữa Mega milky grow	Cháo củ quả thịt bò Sữa Meta Care Kinder	Mỳ quảng tôm, thịt heo Sữa Meta Care Eco	Ngày nghỉ
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	CANH	Canh rau mồng tơi mướp cua đồng	Canh bí ngòi thịt bò	Canh chua cá bè	Canh bí xanh tôm	Canh cải ngọt thịt bò	
	KHO	Thịt heo kho đậu phộng, cà chua	Cá bớp chiên sốt chanh dây	Thịt ba chỉ kho keo	Ốc heo chưng trứng xì dầu	Thịt vịt kho gừng	
	XÀO, LUỘC	Bầu luộc	Súp lơ luộc	Dưa leo	Bí xanh luộc	Măng tây xào	
PHỤ		Chuối cau	Sữa hạt sen	Sinh tố hồng xiêm	Nước ổi ép	Thanh long đỏ	
XÉ		Súp bí đỏ thịt gà NT: Sữa Meta Care Eco	Bánh canh xương heo, trứng cút NT: Sữa Meta Care Kinder	Bánh mì lagu thịt bò NT: Sữa Meta Care Kinder	Phở bắc thịt gà NT: Sữa Meta Care Eco	Bún cá thu NT: Sữa Mega milky grow	

Ghi chú: Món xào, luộc dành cho trẻ mẫu giáo

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Huỳnh Thị Anh Đào

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Việt Hà

